От сердца к сердцу

Заволжский ЦСО
Газета «Авангард»

● **Досуг**

«Ключ к здоровой старости»

О кукольном театре рассказала Ираида Сибагатова, руководитель театральной студии Заволжского центра социального облуживания

Самая главная ценность старшего поколения - это стремление найти ключ к здоровой и полноценной старости. Можно относиться к пожилым предвзято (это, наверное, не удастся окончательно побороть), а можно помочь им быть готовым к любым действиям в любых условиях, помочь забыть о надвигающейся старости, жить полноценно и с достоинством. Можно научить их ценить себя и помочь занять достойное место в нашем обществе.

Центр социального обслуживания сегодня, пожалуй, единственное место, где пожилые открывают себя совсем с неожиданной стороны. Более 50 участников досуговых объединений посещают учреждение. Они танцуют и забывают о боли в коленках, они ходят с палками и забывают про одышку, они вышивают и забывают о глаукоме, они поют, читают стихи, участвуют в викторинах, завоёвывают призовые места в различных конкурсах.

Пандемия 2020 года "посадила" дома старшее поколение. Но, как сказала одна из участниц досугового объединения, "мы, дети 60-х, считаем себя бунтарями". И вот мы видим их в парке на лыжах, на дорожках со скандинавскими палками, на сайте с вышивками.

Театральный коллектив "Вернисаж" изменил на время изоляции своё направление и создал кукольный театр "Мы из детства". С первой постановкой "Сказочная страна" коллектив участвовал в областном онлайн-фестивале театрального творчества граждан пожилого возраста "Палехские театральные встречи-2021" "В гостях у сказки". Целью мероприятия стала популяризация театрального искусства, развитие новых форм волонтёрской деятельности среди граждан старшего поколения, пропаганда активного образа жизни посредством вовлечения пожилых граждан в творческую деятельность, повышения качества их жизни посредством внедрения инновационных технологий. По итогам фестиваля театральному коллективу был вручён диплом участника.

Кукольный спектакль очень понравился и детям, и взрослым

Но на этом не остановились: отсняли в формате видеоролика кукольный спектакль и показали детям в школе будущего первоклассника и детям курса арт-терапии детской школы искусств имени Воскресенских. Инициатором этого показа стала заместитель директора по инновационной работе школы искусств Марина Титова, которая, видя интерес своих подопечных, сама испытала радость от встречи с любимыми сказочными героями.

Саша Сафронова узнала всех героев, а любимая Золушка была именно такой, какой она её себе представляла. Полину Маканину очаровали голубые волосы Мальвины и красивое платье. Денис Лубков и Андрей Дидык так увлеклись героями сказки, что подыгрывали им в течение всего спектакля.

Театральный кружок готов к новым выступлениям. Кукольный театр продолжит свои показы, а постановка на сцене в офлайн-формате пройдёт после снятия ограничительных мер.

А закончить хочется словами Михаила Лермонтова:

Порой обманчива
бывает седина:
Так мхом покрытая
бутылка вековая
Хранит струю
кипучего вина.

● **К празднику**

«Берегите любовь»

О спектакле к празднику сообщила Марина Любимова, специалист по социальной работе

День святого Валентина, или День всех влюблённых, - самый романтичный праздник, его отмечают в большинстве стран мира 14 февраля. В этот день на протяжении более полутора тысячи лет люди признаются друг другу в любви. Участники театральной студии "Вернисаж" Заволжского центра социального обслуживания с кукольным театром "Мы из детства" к этой дате поставили спектакль "Берегите любовь".

Участники спектакля "Берегите любовь"

События, происходящие в нём, рассказывают историю одной семьи, в которой разбита чаша любви и взаимопонимания. Муж - пьяница, жена, устав от такой жизни, хочет отравить его. Её матушка предлагает покаяться в греховных мыслях и сходить в храм.

Немаловажную роль в примирении мужа и жены играет обычный кот, который хочет, чтобы в семье царили любовь и понимание. Он призывает на помощь двух ангелов, которые наставляют молодых и дают им шанс возродить семью. У этой сказки счастливый конец, но часто в жизни бывает по-другому. Трудно найти ту связующую нить, чтобы сохранить любовь и семью.

Главные роли в спектакле сыграли: Наталья - Татьяна Морозова, Иван - Василий Порошин, Кот - Ираида Сибагатова, Матушка - Людмила Рябчикова, Соседка - Любовь Виноградова, Ангел 1 - Татьяна Борисова, Ангел 2 - Марина Любимова.

Видеоролик со спектаклем можно посмотреть на странице Заволжского центра социального обслуживания в социальной сети Одноклассники.

С уверенностью можно сказать, что это не последний спектакль кукольного театра "Мы из детства". Артисты "серебряного" возраста только ещё учатся кукольному театральному искусству. Хотя они давно находятся на заслуженном отдыхе, их желанию выступать на сцене, раскрывать новые образы и играть могут позавидовать даже молодые.

Заволжский центр социального обслуживания выражает искреннюю благодарность всему творческому коллективу "Вернисаж", желает всем крепкого здоровья, творческих успехов, новых идей, планов и благодарных зрителей.

Территория добрых дел

ОБУСО «Заволжский ЦСО»

155410,
Ивановская область,
г. Заволжск,
пер. Парковый, д. 6,

телефон:
8(49333) 2-31-47,
e-mail:
z_sotsservice@mail.ru,
сайт:
ЦСО-заволжский.рф

Время работы:
понедельник - пятница - с 8.00 до 17.00,
перерыв на обед:
с 12.00 до 13.00
Суббота, воскресенье - выходные.

Областной конкурс

«Зимняя сказка»

Ирина Якимова

Любовь Кораблёва

С участницами областного конкурса познакомила Марина Любимова, специалист по социальной работе

В рамках региональной программы «Активное долголетие» Ивановский комплексный центр социального обслуживания провёл среди граждан пожилого возраста онлайн-конкурс вязаных изделий «Зимняя сказка». В нём приняли участие и представители Заволжского района.

Целью конкурса является вовлечение пожилых людей в активную культурно-творческую деятельность, удовлетворение их духовных запросов в самореализации.

Участниками конкурса стали граждане пожилого возраста, активисты клубно-досуговых объединений бюджетных учреждений социального обслуживания. Конкурс проводился по нескольким номинациям, рукодельницы из клубно-досугового объединения «Роман с вышивкой» Заволжского центра социального обслуживания приняли участие в трёх из них.

На конкурс были представлены фотографии готового изделия с автором и самого изделия крупным планом с описанием технологии работы. В номинациях «Чудо-варежка» и «Тёплая пара» отправлены фотографии Ирины Якимовой. В номинации «Стильный элемент» выставлена фотография Любови Кораблёвой с ажурной шалью.

Победители определялись по народному голосованию, то есть по количеству лайков в социальных сетях Одноклассники и ВКонтакте на официальной странице организатора конкурса.

Клуб «Роман с вышивкой» создан в 2015 году. Он объединяет умелых вышивальщиц и новичков, тех, кто хочет научиться этому мастерству. На занятиях участники вышивают крестом, вяжут на спицах и крючком, делятся схемами и проводят вечера отдыха, на которых поздравляют членов клуба с юбилеями и памятными датами.

Страницы семейной истории

Сталинград - моя боль

О своей семье и Сталинградской битве рассказывает Валерий Разживин

"Так получилось, что в моей душе с детства уживаются две страсти: спортивная и краеведческая, поисковая,* - рассказывает Валерий Разживин. - *А началось моё детство... в Монголии. По окончании боёв с японцами на реке Халхин-Гол отец Константин Александрович получил назначение в город Ундер-Хан командиром взвода. Вскоре к нему приехала жена Лидия Александровна и старший сын Игорь. Вместе жили недолго, 25 мая родился второй сын - я. А через 28 дней началась война. Старшина Разживин отбыл в город Читу, где формировалась Сибирская дивизия. Так что я своего отца не видел, а фотографии все сгорели при бомбёжке".

Родословная

Родители мои из-под города Молога, затопленного при создании Рыбинского водохранилища. Мамина деревня стояла на одном берегу Волги, отца - на другом. Мой дед по линии матери Александр Сергеевич гнул самоварные трубы, а дед по линии отца Александр Андреевич бурлачил, ходил главным в "связке". Он разбогател, то есть разжился, поэтому и взял новую созвучную фамилию. Этот дед имел в своём хозяйстве токарную мастерскую и зимой сначала один, потом с сыновьями делал изделия для хозяйских нужд.

Рыбинск с давних лет называли бурлацкой столицей. И стали искать известного бурлака, да ещё чтобы была с него фотография. Нашли у дочери моего деда - Марии. Памятник сделали и установили на набережной города Рыбинска.

Мама, Лидия Александровна, хотела стать лётчицей, занималась в аэроклубе, прыгала с парашютом. Но в один из дней у её подруги в мешке оказались вместо парашюта кирпичи. Она погибла. Мама бросила аэроклуб, выучилась на швею-мотористку. Это было до войны. Перед отъездом в Монголию мама окончила курсы медсестёр, а до отъезда работала на военном заводе токарем и шлифовальщицей в инструментальном цехе. В Монголии мы с мамой и братом перебрались в город Чойбалсан. Там мама работала в швейной мастерской, шили военную форму для советской и монгольской армий. Работала в военном госпитале, меня брала с собой.

Отец

Письма от отца приходили нам и в 1941-м, и в начале 1942-го года. Потом приходить перестали. В 1943-м году почтальон принёс извещение: *"Старшина К.А. Разживин пропал без вести".*

Детство не воспринимает смерть всерьёз. Я долго верил, что отец вернётся.

Окончив школу, я отправился в город Рыбинск. Там поступил в техническое училище. Пока учился, нашёл родных мамы и папы. В городе нашёл двух сестёр отца. Они меня сразу узнали, я похож на отца. Старшая сестра Мария, увидев меня, ещё на пороге воскликнула: *"Ваня, Костя пришёл!"* Я поправил её: *"Я не Костя, я его сын".* Они мне подарили фотографии отца. В этом же городе я разыскал друга отца дядю Ваню Ухабова. Они оба хорошо играли на гармошках на деревенских посиделках. Долгие годы дружили, вели переписку. Дядя Ваня рассказал мне, что мой отец воевал под Сталинградом.

Константин Александрович Разживин

Долгие годы я пытался найти тех, с кем воевал отец. Помог мне интернет. На сайте obd-memorial.ru я нашёл наградной лист отца, в котором написано, что Разживин Константин Александрович, 1914 года рождения, старшина, командир стрелкового взвода отдельного учебного взвода 321 стрелковой дивизии был ранен в бою 22 ноября 1942 года под хутором Логовской.

Краткое изложение личного боевого подвига:

"Тов. Разживин К.А. командовал взводом в боях с немецко-фашистским оккупантами под хутором Логовской. При контратаке противника около 200 гитлеровцев на взвод Разживина проявил мужество, отбив контратаку противника, при этом уничтожил лично более 20 гитлеровцев. Достоин правительственной награды - медали "За отвагу". Приказ по 321 стрелковой дивизии от 12 декабря 1942 года".

Награду отец не получил.

В своей поисковой работе я и мои отряды из школ, в которых я работал учителем физкультуры, нашли и установили места захоронений более 3000 участников войны, пропавших без вести. Встречались ошибки в фамилиях, именах, отчествах, в годах рождения и адресах.

Поэтому я просмотрел на сайте "Память народа" все фамилии начинающиеся на буквы "Раз...", их было много, но моё внимание привлекла фамилия Развитин, а далее всё совпало с данными моего отца: *"Константин Александрович, 1914, старшина, командир взвода учебного батальона 321 стрелковая дивизия 65 Армия, ранен 22.11.1942 года".* Далее: *"Умер от ран 30.11.1942 года, похоронен: Сталинградская обл., Иловлинский район, хутор Ширяевский, гражданское кладбище, братская могила. Запись 1 декабря 1942 года".* Всех раненых в бою под хутором Логовской отправили за Дон в госпиталь ХППГ № 713 в ст. Ширяевскую. Донесение в 321 дивизии об умершем от ран с фамилией Разживин, видимо, не поступало, и через месяц его посчитали пропавшим без вести. Подтверждается и то, что в наградном приказе я нашёл четверых из отдельного учебного батальона. Среди них санинструктор ОУБ 321 дивизии Полина Прокопченко, которая вынесла с поля боя раненого командира взвода. Она вынесла 12 раненых бойцов и командиров с их оружием и награждена медалью "За отвагу".

Боевые действия

В ноябре 1942 года 321 дивизия разгромила 1 румынскую и 376 немецкую дивизии и, завершив кольцо окружения, пошла на запад вдоль крупных железнодорожных станций Обливская, Тацинская, Морозовская, Лирхая к реке Миус. На станции Морозовская забайкальцы захватили целый эшелон танков жёлтого, песочного цвета. Они прибыли из Африки на помощь Паулюсу от генерала Роммеля.

Почувствовав неприступность Сталинграда, враг стал разбрасывать с самолётов в расположение дивизии агитационные листовки, называя бойцов "дикой дивизией". Обещали хорошую жизнь в плену.

Воины дивизии проявили под Сталинградом чудеса храбрости, отваги и героизма. Сибиряки были верны приказу "Стоять насмерть, за Волгой для нас земли нет!" Части дивизии прямо с эшелонов, разгружаясь под фашистскими бомбами, совершая 50-километроые ночные марши, форсировали Дон и заняли оборону, преградив путь рвущимся к Сталинграду немецким, итальянским и румынским войскам. Перейдя в контрнаступление, к середине августа 1942 года дивизия освободила ряд населённых пунктов.

По документам местом гибели бойцов 321 дивизии указано село Мало-Клетское. Сейчас это село Клетское Волгоградской области. Именно здесь проходили съёмки фильма "Они сражались за Родину".

● Финансовая грамотность

«Всегда проявляйте бдительность»

Во время занятий по финансовой грамотности

Об онлайн-занятиях рассказала Марина Любимова, специалист по социальной работе

В Заволжском центре социального обслуживания прошло обучающее онлайн-занятие по финансовой грамотности на тему "Финансовое мошенничество. Защити себя и свою семью", участниками которого стали активисты досуговых объединений.

Цель занятия - повышение уровня финансовой грамотности граждан пожилого возраста во избежание посягательств мошенников на эту возрастную аудиторию.

В ходе мероприятия представители Банка России раскрыли несколько тем: "Мошенничество с банковскими картами", "Оплата в сети интернет", "Кибермошенничество" и "Финансовые пирамиды".

Специалисты банка задавали вопросы, на которые слушатели отвечали в чате. Приводились примеры разного рода мошенничества и разбирались ситуации: что делать, если списаны деньги с карты, куда обращаться с жалобой?

По окончании занятия слушатели оставили отзывы организаторам курсов, которые в свою очередь выслали сертификаты участникам.

Отзывы участников курса: *"Мы, пенсионеры, больше всего подвержены посягательству мошенников. Нам часто звонят с неизвестных номеров, а мы отвечаем на них. Нас вводят в заблуждение при пользовании банковской картой. Мы с любопытством рассматриваем принесённые торговцами предметы и вещи, хотя нам это порой и не нужно. Нас легко можно обескуражить необычным вопросом. В общем, страдаем из-за излишней доверчивости, поэтому нам не лишний раз послушать полезную информацию. Спасибо организаторам курса и Заволжскому центру социального обслуживания за грамотную работу в этом направлении".*

В связи с введённым режимом самоизоляции в условиях распространения коронавирусной инфекции увеличилось количество случаев мошеннических действий, направленных на пожилых людей. Мошенники находят новые способы отбора денег у населения. И хотя во всех средствах массовой информации предупреждают об осторожности и бдительности, на удочку аферистов попадает немало людей.

Информацию школы финансовой грамотности можно посмотреть на официальном сайте учреждения, в социальной сети Одноклассники, во вкладке "От сердца к сердцу" общественно-политической газеты "Авангард", а также она распространяется среди жителей в рамках "Мобильных выездов" по Заволжскому району.

● Школа ухода

Диабетическая стопа:
как вовремя распознать, лечить и не допустить ампутации

С августа 2020 года Марина Шкапурина, заведующая отделением социального обслуживания на дому Заволжского центра социального обслуживания, проходит обучающие вебинары на просветительском портале "Про паллиатив" и АНО "Мастерские заботы" для тех, кто ухаживает за тяжелобольными людьми. Одна из бесед в рамках курса была посвящена больным сахарным диабетом. Сегодня Марина Шкапурина делится этой информацией с нашими читателями.

О заболевании

Сахарный диабет - одно из самых распространённых заболеваний в мире, это эндокринное заболевание, связанное с нарушением усвоения глюкозы из-за недостаточности гормона инсулина, а синдром диабетической стопы - тяжёлое осложнение сахарного диабета. "Диабетическая стопа" - основная причина ампутаций нижних конечностей у больных сахарным диабетом. К сожалению, это осложнение развивается порой практически незаметно.

Если осложнение диагностировали вовремя, то более чем в 80% случаев ампутации можно избежать. Шансов "поймать" его на ранней стадии значительно больше у тех, кто постоянно находится рядом с больным человеком - его близких.

Первопричина возникновения синдрома "диабетическая стопа" - поражение нервов и капилляров. Это происходит вследствие высокого содержания глюкозы в крови. Из-за ломкости капилляров и поражения нервов нарушается питание тканей стопы и исчезает чувствительность. Это приводит к тому, что человек не замечает, что ему жмёт или натирает обувь или что в ней есть посторонние предметы. Очень быстро возникают ранки или язвочки, которые плохо заживают.

Колющие боли в стопах, боли при ходьбе, "бегание мурашек", нарушение чувствительности стоп, изменение цвета кожи, плохо заживающие мозоли - это основные признаки нарушения работы нервов и капилляров в стопах. При возникновении таких проблем необходимо обратиться к врачу.

Вопрос - ответ

У людей, которые ухаживают за родственниками больных сахарным диабетом, возникает много вопросов. Отвечает на них Марина Шкапурина.

- Какими растворами можно промывать рану при "диабетической стопе"?

- Регулярно обрабатывайте раны водным раствором хлоргексидина, раствором мирамистина и раствором пронтосан. Они дезинфицируют рану, снижают микробную нагрузку на неё и не содержат спирт, а значит, не ухудшают заживление раны.

- Можно ли мыть ноги при наличии ран и деформации стопы?

- Да, можно. Мыть ноги необходимо ежедневно тёплой водой, после чего вытирайте их мягким полотенцем, не забывая о межпальцевых промежутках. Это один из способов профилактики синдрома "диабетической стопы".

- Как ухаживать за ороговевшей кожей на стопе?

- Ороговевшую кожу стоп необходимо обрабатывать пемзой несколько раз в неделю. Ни в коем случае не пользуйтесь для этих целей лезвием или ножницами. При сухой коже стоп после мытья смазывайте их полужирным кремом для ног, исключая области межпальцевых промежутков. Очень осторожно обрабатывайте ногти - обрезайте их прямо, не закругляя уголки, а лучше подпиливайте пилочкой. Это профилактика заусенцев и трещин кожи.

- Какие повязки лучше использовать, если рана очень влажная, с большим количеством отделяемого?

- С лечением ран с очень обильным отделяемым лучше всего справляются повязки из кальция альгината (альгинатные повязки). Они сохраняют влажную среду, связывают отделяемое внутри повязки, но рану не высушивают.

- Если у меня сахарный диабет второго типа и много мозолей на ногах, означает ли это, что я в группе риска по развитию "диабетической стопы"?

- Да, верно. Наличие диабета второго типа - достаточное основание для того, чтобы заниматься профилактикой синдрома диабетической стопы, ежедневно осматривать свои стопы, чтобы не допустить развития повреждений, трещинок и ссадин. Удобно осматривать подошву при помощи зеркала, помещённого на пол.

- Как подобрать правильно обувь для больных "диабетической стопой"?

- При синдроме "диабетической стопы" необходимо максимально разгрузить больную ногу. Для разгрузки используйте валики, подставки для ног, ортезы и специальную обувь, которая должна быть закрытой, с устойчивой подошвой, из мягких материалов, без каблуков, чтобы избежать сдавливания ноги, нервов и кровеносных сосудов. Подбор обуви - очень важная часть профилактики синдрома "диабетической стопы", особенно важно защитить стопу от сдавливания.

Портал "Про паллиатив" - информационный проект благотворительного фонда помощи хосписам "Вера". Он существует на частные пожертвования и гранты. Там готовят статьи, видео, инфографику и другие материалы, чтобы люди в России никогда не оставались один на один с неизлечимой болезнью.

Портал помогает родственникам тяжелобольных людей разобраться в том, как ухаживать за ними дома, как добиться поддержки от государства и как пережить расставание, а медикам - пополнять свои знания о паллиативной помощи.

Проект "Мастерская заботы" создан благотворительным фондом помощи хосписам "Вера" в 2017 году. Он задумывался как консультационный центр для системной поддержки тех, кто ухаживает за неизлечимо больными людьми с прогрессирующими заболеваниями.

● Волонтёрство

«Снежный рейд»

Об уборке снега проинформировала Елена Апурина, заведующая отделением срочного социального обслуживания

В рамках реализации календаря добрых дел региональной программы "Активное долголетие" Заволжский центр социального обслуживания принял участие в областной акции "Снежный рейд".

Волонтёры акции, в роли которых выступили социальные работники учреждения, оказали помощь 43 пожилым гражданам, находящимся на социальном обслуживании.

В отдалённых населённых пунктах Заволжского муниципального района: сёлах Колшево, Долматовский, Курень и деревнях Фоминское, Корнилово, Торопиха, Гольцовка - волонтёры вышли на уборку снега придомовых территорий, очистили тропинки, сбили сосульки, а у кого-то и очистили от нависающего снега крышу на крыльце дома.

Пожилые люди сердечно благодарили социальных работников за оказанную помощь.

Уборка снега в Фоминском

● **Конкурсы**

В 2021 году ребята, посещающие отделение профилактической работы с семьёй и детьми, продолжили участвовать в областных конкурсах и уже достигли первых побед.

«В царстве снежной королевы»

В конце января на территории Заволжского центра социального обслуживания появился снеговик и снежный рыжий кот Куки. Слепили их в рамках областного конкурса "В царстве снежной королевы", объявленного комплексным центром социального обслуживания населения по городскому округу Кохма и Ивановскому муниципальному району.

Никита Спиридонов и Кирилл Баринов, недолго думая, сделали снеговика. Они получили благодарность за участие в конкурсе.

Пётр Лебедев и Ярослав Маршинов слепили рыжего кота с миской. Сначала у ребят была другая задумка - маяк, но немного подумав, они решили сделать любимое домашнее животное. Кот покорил сердца не только сотрудников центра социального обслуживания, но и жюри областного конкурса. Ребятам прислали диплом победителей в номинации "Самая креативная снежная фигура".

Пётр Лебедев и Ярослав Маршинов с рыжим котом

Никита Спиридонов и Кирилл Баринов со снеговиком

«Живые Пушкинские строки»

В феврале в отделении профилактической работе с семьёй и детьми Заволжского центра социального обслуживания читали произведения Александра Пушкина. 10 февраля 1837 года скончался великий поэт, имя и творчество которого широко известно во всём мире.

Анастасия Акулова читает отрывок из "Сказки о царе Салтане"

К этой дате комплексный центр социального обслуживания по Пучежскому и Лухскому муниципальным районам провёл областной дистанционный конкурс чтецов "Живые Пушкинские строки". От Заволжска в нём приняли участие Анастасия Акулова с отрывком из "Сказки о царе Салтане" и Анна Шарова со стихотворением "Зимнее утро". Девочки не только подготовили выразительное чтение произведений, но и продумали оформление. Анастасия прочитала отрывок сказки в русском народном костюме, а Анна на фоне заволжской природы.

Видеоролики с чтением произведений Пушкина вы можете посмотреть на наших страничках в социальных сетях.

Анастасия получила диплом победителя, а Анна - благодарность за участие.

● **Школа безопасности**

Ребята узнали, как избежать обморожения

О мероприятии рассказывает Оксана Борокина, специалист отделения профилактической работы с семьёй и детьми

Роман Гусев рассказал ребятам, как вести себя, когда на улице мороз

Вы знаете, что можно получить обморожение даже при нуле градусов? А ребята, посещающие отделение профилактической работы с семьей и детьми Заволжского центра социального обслуживания теперь знают. Об этом им рассказал Роман Гусев, заместитель начальника пожарной части № 21. Беседа состоялась на тему "Меры безопасности при низких температурах воздуха", "Профилактика обморожений".

Роман Евгеньевич разъяснил, когда происходит обморожение и дал несколько советов по соблюдению мер профилактики.

● **Проект**

Хочу всё знать

Отделение профилактической работы с семьёй и детьми Заволжского центра социального обслуживания приглашает пользователей социальных сетей присоединиться к нашему проекту "Хочу всё знать".

На страничках в социальных сетях Одноклассники, ВКонтакте, Инстаграм размещаются информационные материалы о памятных датах и событиях, по профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних, по пропаганде здорового образа жизни, безопасности жизнедеятельности, а также советы родителям по воспитанию детей.

Подписчикам и гостям предлагается поучаствовать в конкурсах, викторинах и опросах.

Это повысит качество жизни детей и взрослых Заволжского района, будет направлено на поддержку активной жизненной позиции участников проекта, на расширение кругозора, приобщение к здоровому образу жизни и укрепление семейных связей.

Проект будет реализовываться в течение года. Подводя его итоги, мы отметим самых активных гостей и подписчиков.

● **К 23 февраля**

Открытки к празднику!

В предыдущем номере "Авангарда" были опубликованы работы участников конкурса открыток к Дню защитника Отечества. Ребята, посещающие отделение профилактической работы с семьёй и детьми, тоже приняли участие в конкурсе. Мы публикуем рисунки и ещё раз поздравляем всех мужчин с праздником!

Анастасия Акулова

Виктория Кудрина

Пётр Лебедев

Дмитрий Попов

Полосы подготовила Светлана Курганова